

## Lundi 29 avril Bloc 2#

*Coincés entre l'importance de l'allaitement et l'importance du respect du choix des mères : enjeux cliniques et réflexions éthiques rencontrés par les intervenants en santé, Jérôme Pelletier*

### **Objectifs de la conférence :**

1. Examiner les stratégies de promotion de l'allaitement sous l'angle de l'éthique.
2. Porter un regard critique sur les différents discours faisant la promotion de l'allaitement (le discours scientifique, le discours des instances de santé publique, les missions des établissements, etc.).
3. Faire un lien entre la teneur de ces discours et la détresse qui peut être ressentie par certaines mères qui ne peuvent pas et/ou ne veulent pas allaiter.
4. Clarifier la position occupée par les soignants dans de telles situations de soins.
5. Examiner l'entretien motivationnel d'un point de vue éthique.
6. S'appropriier quelques éléments d'intervention inspirés de l'entretien motivationnel qui sont applicables dans le contexte de la promotion de l'allaitement, et qui permettent de concilier la promotion de l'allaitement avec le respect de l'autonomie des mères.

### **Biographie du conférencier :**



**Jérôme Pelletier**, Professeur au département des sciences infirmières de l'UQAR

Je me considère avant tout comme un infirmier. J'ai d'abord pratiqué en salle de réveil, de 2006 à 2008, et en CLSC (services courants) de 2008 à 2009. J'ai par la suite obtenu un poste au programme SIDEP-ITSS (Services intégrés de Dépistage et de Prévention des Infections Transmises Sexuellement et par le Sang), où j'ai travaillé de 2009 à 2016. Ce programme lutte contre les ITSS en mobilisant plusieurs stratégies : dépistage des ITSS offerts aux personnes issues des groupes les plus touchés par ces infections. Les intervenants du programme SIDEP ont pour particularité de rejoindre la clientèle à l'extérieur du CLSC, en collaboration avec les organismes communautaires (MIELS-Québec, Maison de Lauberivière, Centre d'Amitié Autochtone de Québec, Centre de Réadaptation en Dépendance de Québec, Centre de Détention de Québec). Cette expérience clinique a été déterminante pour moi. Elle m'a permis d'être exposé à l'ampleur des défis auxquels font face l'ensemble de ces personnes, notamment en ce qui a trait à l'adoption de saines habitudes de vie. Dans des contextes cliniques et sociaux aussi particuliers, les mécanismes

associés aux changements de comportements sont devenus beaucoup plus apparents. Il est devenu rapidement indispensable de développer des compétences en promotion de la santé.

Ces expériences soignantes sont également au coeur de mes fonctions de professeurs au département des sciences infirmières, à l'Université du Québec à Rimouski (UQAR). Mes études de maîtrise ont porté sur la relation des infirmières avec la sexualité. Quant à mes études doctorales (en cours), elles portent sur les interventions infirmières visant à atténuer l'impact de la stigmatisation des personnes vivant avec le VIH lorsqu'elles fréquentent les milieux de soins. Ainsi, les comportements favorables à la santé sont en filigranes de mes recherches. Mais la trame principale demeure le développement de l'agir professionnel des infirmières. À cet effet, je m'intéresse aux relations qu'ont les soignants avec certains aspects de leur rôle, notamment celui de promotion de la santé. À mon avis, l'atténuation des difficultés qu'ont certains patients à adopter certains comportements favorables à la santé passe d'abord par l'atténuation des difficultés qu'ont les soignants à faire une promotion efficace de ces comportements. C'est sur leurs motivations à prendre soin de l'autre que doivent prendre appui nos recherches et nos interventions.