

## Mardi 30 avril Bloc 3#

*Gestion des problématiques d'allaitement rencontrées en cliniques de 2e et 3e lignes*, Cécile Fortin

### **Objectifs de la conférence :**

1. Déterminer la prise en charge d'une mastite, d'un abcès ou d'un galactocèle chez la femme qui allaite.
2. Distinguer le vasospasme de l'infection à candida.
3. Déterminer le diagnostic différentiel de différentes lésions du mamelon en période d'allaitement.
4. Évaluer l'impact de l'ankyloglossie sur l'allaitement et déterminer la pertinence ou non de la frénotomie.
5. Déterminer la prise en charge d'une insuffisance de production et du gain de poids lent chez le nourrisson.

### **Biographie de la conférencière :**



**Cécile Fortin**, consultante en lactation IBCLC

C'est à l'arrivée de son 2e enfant en 1984 que Mme Fortin entre en contact avec un groupe d'entraide en allaitement sur la rive-sud de Québec. Participante active au sein de cette organisation elle s'engage à son tour comme bénévole en 1989, un an avant l'arrivée de son 3e enfant. Pendant près de 15 ans elle offre du soutien téléphonique et anime des rencontres mensuelles. Ce contact privilégié auprès de centaines de familles lui permet d'observer un large éventail de la diversité des expériences d'allaitement, de la naissance jusqu'au sevrage dit «naturel».

Dès l'ouverture de la Maison de Naissance Mimosa à St-Romuald en 1994, elle est embauchée comme aide-natale. Elle y travaille pendant plus de 8 ans et développe des habiletés spécifiques permettant de soutenir l'allaitement chez les nouvelles mères en période intense et parfois délicate du post-partum immédiat.

En 1998 elle devient consultante en lactation diplômée de l'IBLCE, et est recertifiée en 2008 et 2018. La certification IBCLC lui permet d'obtenir en 2003 deux emplois à temps partiel à la Direction de Santé Publique, soit celle de la Capitale Nationale (2003-2014) et celle de Chaudière-Appalaches (2003-2006). Elle y occupe des fonctions similaires, principalement comme formatrice pour les professionnels de la santé.

À l'aube de 2004, la Direction de Santé Publique de la Capitale Nationale met sur pied un projet pilote de clinique d'allaitement de 2e et 3e ligne. Composé de médecins et de deux consultantes en lactation, ce projet s'ajoute aux services offerts par le CSSS de la Vieille Capitale en 2009. Mme Fortin y travaille donc depuis plus de 15 ans, à raison de 3 et ensuite 4 jours par semaine depuis 2009.

Elle est co-auteure du «Guide pratique en allaitement pour les médecins», ainsi qu'à la section alimentation du «Mieux vivre avec notre enfant».

Mère de trois enfants, elle savoure maintenant la joie d'être aussi la grand-maman de 5 petits-enfants, tous allaités.